

醫 學 生 涯 規 劃

與施醫師談生涯規劃

訪談對象：施邦英醫師(腦神經內科)

組長：陳彥中

組員：曾昱璇、阮怡禎、鄭渭文、陳怡樺、施翰廷
王俐婷、陳建勳、李直諭

訪談日期：2008/11/25

報告日期：2009/01/06

目錄

醫師介紹.....	第 3 頁
訪談內容.....	第 4、5 頁
訪談心得.....	第 6~9 頁

醫師介紹

醫師
介紹

施邦英醫師

現任職稱

神經科主治醫師
高雄醫學大學醫學系副教授
腦波檢查室主任

學歷

高雄醫學大學醫學系 20 屆畢

經歷

高醫大附設醫院住院醫師
高醫大附設醫院總醫師
高醫大附設醫院主治醫師
赴美國加州大學舊金山醫學中心進修
神經內科加護病房主任
神經內科腦電圖室主任

專科執照與學會

神經內科專科醫師
台灣神經學會
美國神經學會
世界運動異常疾病學會

專長

普通神經學、神經電氣生理（尤其腦波學）、運動異常疾病（尤其巴金森病、肉毒桿菌素施打）

期刊上發表的文章

巴金森病人血中鐵質動力學
瘧疾後神經症候群－病例報告
成功使用 Trihexyphenidyl 控制紅核性顫抖：一病例報告
單側症狀性顎肌陣攣症：對側下橄欖核病變之磁振攝影變化
左側視丘和下視丘中風導致對側抖顫及肌肉痙攣
單側立體定位蒼白球後腹側燒灼術治療帕金森氏症－手術方法及兩年追蹤
亞急性結節性泛腦炎合併腦室內注射甲型干擾素及口服 Inosiplex 治療－病例報告
巴金森病人之靜止及姿勢性顫抖圖分析
癲癇病人長期服用抗痙劑對神經傳導的影響

訪談內容

問：如果醫生您的人生可以重新來過，您還會選擇當醫生嗎？為什麼？

答：我想……還是會的。其實我會選擇當醫生，一方面是因為有興趣，另一方面也是因為有所需求吧！其實我的身體一直都不大好，一路走來同學幫忙我很多。小時候去醫院看醫生時對醫生印象不好，那時就覺得，如果長大自己當了醫生，不僅可以照顧自己和家人的身體，更可以奉獻自己的心力，回饋社會。我還記得當初剛踏進這一行時，每天幫病人解決病痛讓我獲得了很大的成就感。但隨著我再醫院服務的時間越來越長，一些醫療上的糾紛確實將我對病人的熱忱消去不少。醫療糾紛造成的原因多半是因為醫生在向病人敘述病情的時候口述不完整，或是在預測病情時漏掉了某種可能出現的症狀。老實說，醫生也是人，診斷上難免會有疏漏，評估也不能保證百分之百正確，但重要的是，當我們發現自己有錯時，一定要採低姿態，誠實去面對並承認錯誤。雖然遇到一些不如意的事，但當醫生確實也讓我體會到不少人生大道理。

問：選擇實習醫院時，該考慮醫院或個人什麼因素？可以請醫師和我們分享一下經驗嗎？

答：我想……這要看個人機運耶！到不同醫院去學習都會獲得很多不同的經驗。每個人考慮的因素不一定都相同，有人會跟男朋友或女朋友到同一家醫院實習，有人會考慮回自己家鄉實習。我是覺得，先不用擔心這個問題，時候到了自然就會做出選擇了！

問：醫生您是什麼時候選擇走腦神經內科的？是因為什麼事情？可以給我們一些關於選科方面的建議嗎？

答：會選腦神經內科，主要當然是因為興趣啦！因為我很喜歡動腦筋思考問題，而腦神經內科就是需要很多的思考，也常會面對許多挑戰，這些剛好都很符合我的興趣。其實選科上的建議……，有很多因素都要考慮進去吧！好比說如果你想走外科的話，你就必須具備很好的體力、耐力，因為外科手術很多都是一站就要站上十幾個鐘頭的。另外，手也要很靈巧，若是拿起筆來會一直顫抖的很厲害，那當然就是很明顯的不適合囉！以後選科大概就是考慮興趣、能力，再加上家人的意見吧！

問：醫生您認為，要成為一位腦神經內科醫師需要具備什麼樣的特質和能力？

答：有興趣當然是最重要的啦！喜歡思考，尤其是常常會突發奇想，有自己的創見的人就很適合走這一科。簡單說，就是要有很多 idea 啦！

問：對於成為一位腦內科醫生，您覺得我們在學生時代應如何去充實或規劃？

答：規劃方面……我想大家都才大一，應該還沒什麼頭緒吧！不過現在科技很發達，確實是可以利用很多工具來幫助自己學習許多新知識。例如使用 Google Search 搜尋論文，就可以找到上百篇不同的論文，我這邊也有印了很多最近發表的一些論文（指向一旁疊得很高的紙），你會發現現在知識開發之神速，你永遠都有唸不完的书。（接下一頁）

(接上一頁)

另外像是現在很多醫學院都會開的PBL(Problem-based Learning)課程，也是大家意見互相交流，刺激思考的一個很好的機會。雖然大家現在對選科方面都還沒什麼感覺，不過利用電腦、網際網路，你可以從中充實自己，學習到很多知識，進而了解每一科在做什麼、需要什麼樣的特質。還有一點很重要，就是英文能力。不管是現在最新發表的論文，或是以後醫生看診開藥也好，英文能力真的是太重要了。我所指的英文能力不僅僅是寫的出來而已，它包涵了聽、說、讀、寫的能力。你們平常可以看英文雜誌，或是收聽 ICRT，這些都能幫助訓練、增強你們的英文能力

問：請問醫生工作和家庭要如何兼顧呢？

答：早期工作和家庭是比較難兼顧，現在好一些了。因為沒開業的關係，社交活動相對而言少了許多，有的話也大概就是六、日吧！醫師工作繁忙，尤其是在教學醫院的醫師，常常需要發表論文，工作壓力也比較大，因此家庭方面孩子的教育可能就沒有辦法同時兼顧到。

問：有沒有計畫幾歲退休？怎麼規劃退休後的生活？

答：高醫目前的制度是65歲退休，若升上教授後是70歲退休。目前我並沒有計畫要幾歲退休，不過我認為，即使是我退休了，也不會就完全脫離職場，我還是可以從事自己有興趣的醫學工作。或者當顧問，指導後輩也都是很好的選擇。內科系統和外科系統不同，並沒有所謂年齡上的限制。內科有個好處，它是一門很需要我們動腦去思考的學問，其實也算是一種可以終生學習的科目吧！而就是因為需要一直動腦，年紀大、退休以後這種思考的習慣也可以防止老年痴呆(笑)。

訪談心得

對醫師的感覺、印象

曾昱璇(97001037)：

讀醫學系的好處是，如果順利完成學業，將來的出路非常明顯，但是，醫生這個領域其實對於我而言，還是十分地陌生。經過訪談，才增進了對醫界的一點點認知。電視劇裡描述爭權奪利的白色巨塔，曾經讓我對這個行業卻步，但重要的是，自己的心態，如果我真的是想奉獻一切給所需的人；而將自己的利益擺在後頭，或許我就能幸運地不被當作那些棋子吧！對於任何事物，一旦做久了，都會心生疲倦，我常問自己，當初的熱誠還在嗎？現在是為將來最足準備的時刻，努力地尋求自己所想要的生活。但是，在大學時代，或許已不再是填鴨式的教育，成績仍是指標，將來想走自己想要的科，還是必須努力用功。經過訪談，逐漸對自己七年醫學系生活有了雛形、奮力向上的目標，不管將來是否會繼續在這職場奔馳，自己仍需做好準備，希望我是手上握著方向盤的那個人。

阮怡禎(97001083)：

在訪談中我們問醫師怎麼決定去哪家醫院實習或者是選哪一科時，醫師給我們感覺是很順其自然的，醫師說這些問題都要看機運，雖然表面上順其自然看似沒有規劃但其實都有照著一個大原則在走，醫師的生涯規劃是一種有彈性的規劃方式，我想醫師是個蠻了解自己人，雖然很隨緣，但是不違背自己的興趣與專長，他說的這種規劃方式應該也是由於他自己的經歷累積下來的智慧，人活越久越能體會計畫趕不上變化的世界。同時醫師也提到一些現在醫師的難處，也說他自己因為一些醫療上的糾紛而對病人的熱情減卻，我想這是醫師在職場上這麼多年來累積對醫療這一行的看法，我想對病人的熱情減卻不代表醫師不想要濟世救人，而是他開始用一種理性冷靜的角度面對病人，在解救病人的同時也要保護自己。

鄭渭文(97001084)：

到底在醫學系說長不長，說短不短的七年裡，我們該如何規劃自己的未來？每個不同的階段，又該充實哪方面的知識呢？老實說，關於未來該走哪一條路，我這大一新鮮人似乎還剛在摸索、適應的階段而已。然而，在訪問了施邦英醫師以後，我心中的疑問便瞬間減少了許多。

一直以來，我對腦神經內科這個科目都很陌生，但在施醫師細心的解說下，我才明白思考能力對這個科目有多麼重要。在訪問當中，施醫師提到了「終身學習」的概念，的確，現在網際網路如此便利，科技的發展日新月異，若不主動攝取新知，很快就會被時代的洪流給淹沒。要獲得最新知識，我們除了可以多利用圖書館之外，還可以透過 google 搜尋到許多剛發表的論文、期刊，也因此，英文能力就顯得相當重要了。

除了勉勵我們要養成時時學習的好習慣以外，關於將來選科的問題，施醫師也提供我們一個很好的指引。對於尚未接觸過醫學領域的大一大二學生而言，我們根本不用花時間擔憂自己未來該走哪一科，相反地，我們應該培養自己具有宏觀的視野、多參與活動來訓練自己的表達能力、多方涉獵各不同領域的知識才是。「時間到了，自然會知道什麼科目是最適合自己的。」施醫師的一席話，讓我瞬間豁然開朗。

經過了這次訪談，不僅讓我對腦神經內科有了更深一層的認識，也讓我對自

(接下一頁)

(接上一頁)

己的生涯規劃有了明確的方向。訪問期間醫師偶爾的小幽默和他個人經驗分享，都讓我感受到他對這個行業確實擁有溢滿胸懷的那份熱忱，希望自己也能好好規畫自己的人生，讓生活過得充實又有意義！

陳怡樺(97001085)：

一開始，對於這樣一門課程，修起來真有種隔靴搔癢的感覺，總覺得畢竟是將近10年後的事，要我現在思考似乎太早，因此，上起課來，每次的演講，都像在看別人說故事一樣，總是不痛不癢。也是，到要安排採訪之時，對於這樣的課程要求，還是沒有特殊的感覺，(有件事我想提一下，在我們小組要進行採訪的那一天，在學校我遇到了許多不如意的事，在等待與醫師訪談的過程，我心中的不耐隨著時間一點一點累積)，然而，當訪談一開始，醫師親切回答的問題讓我逐漸集中了注意力。

由於我身邊的家人大部分都是二類為主(學理工的)，我對於身為一個醫學院學生，在未來七年會經歷什麼樣的過程，可以說完全不清楚，因此，前幾次在生涯規畫課程上幾位教授醫師的演說，我多少有了瞭解，而這次的訪談更是讓我有深刻的印象(不得不說，我似乎對未來的醫師生涯有了一些期待，也有了一些恐慌)，期待的是，我希望能讓我的醫師生涯過得充實有意義，甚至能驕傲的說我很懂得規劃我自己的時間；恐慌的是，我還不懂如何做出抉擇，在未來，怎樣才是我適合的走下去的方向(我曾想過出國深造進修從事醫學研究，也想過在台灣留在醫學院當個教授如同施醫師一般)。

這次的訪談，於是留下了讓我沉思許久的餘韻，我想，這或許就是這門課真正想帶給我們的意義吧！

陳彥中(97001086)：

在和施醫師訪談的過程，發現他並不如一開始接觸時所感受到得那麼嚴肅，施醫師很親切的告訴我們許多關於成為一位醫師所需的特質，也透過他本身的經驗告訴我們，如果要成為一位醫師，最重要是那顆真誠善良充滿活力的心，施醫師是因為自己身體方面欠佳所以選擇醫師的行業，他也分析作為一位醫師的現實面在哪，同時也教導我們凡事不能單從利益方面考量，他也打趣的說，選擇腦神經科，是因為到老時頭腦可以動一動比較不會得老年癡呆症。施醫師同時也提醒我們作為一位醫學生應該注意的一些地方及現在學生所需要加強的部分，在這一方面我真的從施醫師身上受惠很多。施醫師也提到醫學人文的養成是要靠自己身體力行，而不是由學校硬性規畫所接受的課程就能培養出一位好醫師。所以她也鼓勵我們多閱讀一些書籍充實自己並學會同理心站在多元的角度去思考一件事情。真的很開心有這個機會能和施醫師接觸，我想再成為醫師的茫茫道路上我已經漸漸找到一道亮光去追尋。

施翰廷(97001089)：

從開學到現在已經過了快半年的時間，我還是跟當初入學前一樣思考著到底哪一科比較適合我，但是到現在我還是只能大略知道我比較喜歡內科，至於又是哪一專業科的話，我想我只能在這時候多去訪問教授來了解自己的志向。訪問完後，我想腦神經內科也是一個不錯的選擇。由於我是負責設計問題的，我特地問

(接下一頁)

(接上一頁)

了幾項有關於腦內科目前遇到的問題，腦內科與其他科的優缺點分析等等的，也從師醫師的回答中了解其實從事腦內科還需要做更進一步的研究，而能夠在醫學中心一邊做研究一邊行醫一直都是我的夢想。我也體悟到醫師的工作不應該只是單純地看看病，而也要不斷地提升自己，這對病人來說也是一種保障。施醫師說走內科比較不會有幾歲退休的問題，只要思緒還清楚、意識還清醒就會繼續服務下去。當我們讀醫學系，我們所需要的醫學資源可能是別人的好幾倍，我想我們也絕對沒有理由比別人早退休或是比別人還要閒。未來，我要選哪個科目還有極大的變數，或著甚至會到外科，但是施醫師的終身學習態度我會永遠銘記。

王俐婷(97001092)：

藉由這次醫學生涯規畫課程的訪談活動，讓我們從醫生的真實經歷中，了解他在這個過程中做了什麼樣的付出，還有當一個醫生應該具備什麼樣的特質和能力，在選科和選醫院的抉擇中，也提供了很好的意見，只要堅持自己的理想，找到真正有興趣的工作，只要堅持自己原有的熱誠，不斷的累積經驗，就是對自己生涯最好的規劃了！另外在醫院中的為人處事和醫療糾紛方面，施醫師也跟我們分享許多寶貴的經驗，但是再多的經驗也只能做為我們的參考，還是要由自己一步一步的去完成，體會過才能真正明白吧！

陳建勳(97001126)：

一進到施醫師的辦公室，就看到書櫃裡有幾本厚厚的書，辦公桌上也擺了一疊的紙，對他的第一印象，就是他真的非常認真，不斷地在充實自己的知識。施醫師建議我們要以自己的興趣來選科，我覺得這是個非常好的建議，畢竟自己的人生還是得由自己來經營。如果捨棄自己的興趣，強迫自己選了一個不喜歡的科系，那將來一定沒辦法長久的做下去；就算勉強自己繼續做，也只會讓自己淪為只會醫療但卻對病人沒有愛心、同理心的「醫療機器」而已。當一個醫生難免會遇到許多的挫折，尤其是像訪談中醫師提到的醫療糾紛，有許許多多的醫生因為遇到了醫療糾紛，而放棄了原本的理想及濟世救人的那份熱忱，所以除了醫學的專業知識以外，我們還得學習如何去與病人溝通、學習應以何種態度去處理醫療糾紛等等的人文知識，才不會因為小小的挫折就讓我們放棄了原本的理想與熱忱、而忘記了當初進來醫學系的初衷。

整體而言，這次的訪談讓我受益良多，剛進到醫學系的時候，其實我對醫生這個角色可以說是完全不了解的。可是這半個學期以來，聽了好幾場醫師的演講，再加上這次的訪談，讓我學習到許多與醫生相關的知識，讓我了解到醫生不是只有幫病人看病這麼簡單而已，每個人都是有生命、有靈魂的個體，所以對代人的時候，不可以像對待機器一樣照著一定的步驟、程序去處理，而是要依循每個人不同的情形，給予適當的判斷，並且還要懂得如何去尊重每個生命，不隨便輕視生命。希望將來我能透過這些知識，替自己規劃出更適當的生涯規劃。

李直諭(97001136)：

這次訪談醫生十分順利，也得到不少啟發。醫生被視為崇高的行業，就跟老師等教育工作者一樣，難免所有的過錯都會被用放大鏡來檢視。所以在醫院裡有時會發生不愉快的事情(如：醫療糾紛)，不過醫生叮嚀我們一定要堅持自己的理

(接下一頁)

(接上一頁)

想，做最正確的選擇。不管是以後要選專業科目，還是選醫院，我們都必須找出自己想要的答案。

另外，我們平常就應多充實自己，規劃未來。雖然這是一條辛苦的道路，不過卻是我們醫學生的夢想大道。