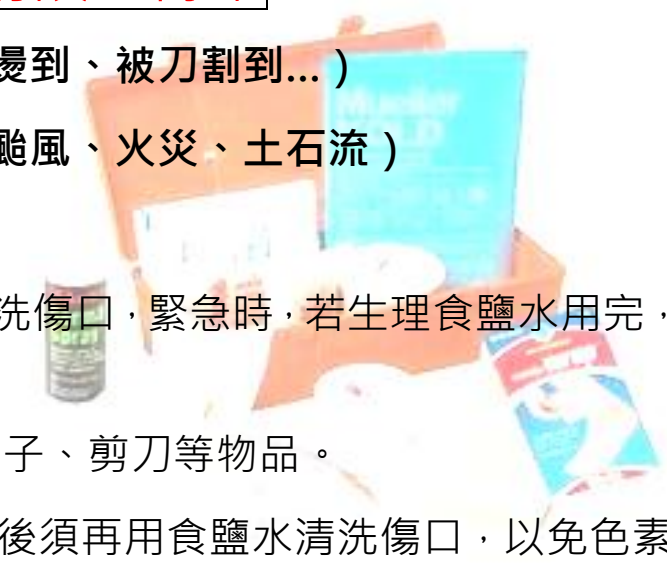


急救包訪談宣傳單

1 一般家庭用 (如：在家被油水燙到、被刀割到...)

2 緊急離開家裡外出用 (地震、颱風、火災、土石流)

一、 一般家庭用醫藥箱

- 
- (一) 生理食鹽水：主要拿來沖洗傷口，緊急時，若生理食鹽水用完，也可用煮沸開水取代。
 - (二) 藥用酒精：在家裡消毒鑷子、剪刀等物品。
 - (三) 優碘：消毒傷口用，使用後須再用食鹽水清洗傷口，以免色素沉澱。
 - (四) 消炎藥膏：如磺胺劑、四環黴素等抗微生物藥劑，以防傷口感染發炎。
 - (五) 棉棒：接觸傷口，以免手上的細菌直接接觸到傷口。(分大棉棒與小棉棒)。
 - (六) OK繃：小傷口用。
 - (七) 透氣膠布：固定覆蓋在傷口上的紗布使用。
 - (八) 消毒紗布：傷口消毒上藥後覆蓋之用。
 - (九) 體溫計：測量體溫之用。
 - (十) 三角巾：包紮或固定傷口用。
 - (十一) 彈性繃帶：固定用(扭傷)。
 - (十二) 剪刀：裁剪用。
 - (十三) 鑷子：夾紗布或異物。
 - (十四) 冷熱敷袋：退燒、扭傷、熱敷用。
 - (十五) 燙傷藥膏：燙傷專用，可退熱。
 - (十六) 口內膏(廣東苜藥粉)：口內發炎、破皮使用。

(十七) 肌樂或撒隆巴斯：肌肉酸痛或拉傷後期。

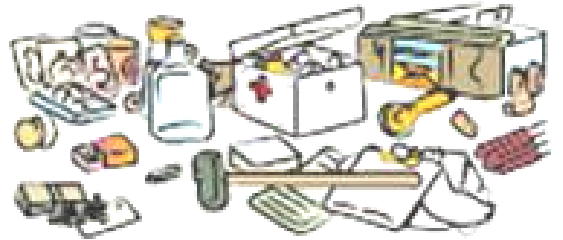
(十八) 扭傷藥：扭傷用，一天三~四次。

(十九) 蚊蟲叮咬藥

(二十) 淤血類藥物：退淤血。

(二十一) 口服藥：暮的納斯、止吐藥、止痛藥、胃乳...等。

(二十二) 其他（例：個人常備藥物）。



二、逃難急救包

一、三、四、五、六、七、八、十、十二、十三以及個人常備藥物，手電筒、電池、乾糧（營養口糧）、食用水（1人1升）、錢、重要證件影本、輕便雨衣、萬用瑞士刀、收音機、口哨、緊急通訊錄、防風打火機。

使用順序

一般外傷：

先用食鹽水清洗傷口 → 擦乾 → 優碘消毒

→ 用食鹽水清洗乾淨 → 擦乾 → 上藥

（薄薄一層） → 以乾淨紗布覆蓋或使用

OK繃 → 用透氣膠布固定敷料



燒燙傷：

先用食鹽水清洗傷口 → 擦乾 → 上藥（掩蓋整個傷口，約

0.5mm） → 以乾淨紗布覆蓋或使用OK繃

→ 用透氣膠布固定敷料

別擔心！只要↓這樣作就行了！



扭傷、瘀傷：

先用食鹽水清洗傷口 → 擦乾 → 上藥

