

家庭暴力問題的認識 與輔導之思考、策略

勵馨基金會南區辦事處
張乃千處長



正在改變的家庭工作

對一般人而言「家」應該是一個最安全、最溫暖的地方，也是人格塑造、學習養成的地方，也因此許多家庭中教養的問題、管教的問題、夫妻間相處的問題也常常被掛上「清官難斷家務事」與「這是我家的隱私」而變得難以介入，也因此常常發生一些家庭中的不幸，其中包括家庭暴力、性侵害、兒虐、婦女受虐、老人虐待等問題。



- 這種情形也一直到了八十七年整個家庭暴力防治法通過後，才讓家庭暴力的問題在處理的法源上有依據，可以依據公權力的介入來幫助家庭，甚至保護其中的受害人。



何謂家庭暴力

- 家庭暴力乃指家庭成員間的暴力行爲，造成其中一方生理及心理上的傷害。
- 其中範圍包括：
肢體暴力、口頭暴力與性暴力等



家庭暴力的類別

- 婚姻暴力
- 兒童青少年虐待
 1. 身體虐待
 2. 精神虐待
 3. 疏忽
 4. 性虐待
- 對尊長的暴力
- 手足間的暴力行爲



家庭暴力問題的迷失

- 發生於低社經及低階級家庭
- 被害者有被虐傾向
- 受害者未盡家庭之職
- 施暴者長相兇惡
- 毆打只是偶發事件
- 只有在酗酒或藥物下才會發生



家庭內性虐待的誤解與事實

- 家庭內不太可能發生性虐待
- 施虐者多為男性
- 只有女性才會受到性虐待
- 施虐者多為了發洩性慾



家庭暴力的成因

- 多源於家庭中有長期未解的壓力，成員間的溝通不良，成員間的偏見與不尊重等。
- 不健全的婚前準備
- 懸而未決的爭論
- 夫妻間不良的溝通模式



施虐父母的特性

- 早期經驗不佳
- 有酗酒與酒癮
- 不夠成熟的人格特質、無責任感、依賴心重
- 不易控制衝動，缺乏情緒發洩管道



兒童、青少年家庭內性侵害定義

- 包括直系亂倫
- 旁系亂倫



家庭內性侵害成員的特性

- 母親：現於兩難的抉擇、經濟的壓力
- 女兒特性：家庭的壓力、親情的壓力、
兄妹的壓力、離家的壓力、
經濟的壓力等



家庭暴力對家庭的影響

- 對家庭中成員的影響
- 對子女的影響
- 暴力的週期與循環



性暴力對家庭的影響

- 對家庭中成員的影響
- 對子女的影響
 - 1.生理影響
 - 2.行爲影響
 - 3.心理影響



對於暴力家庭的輔導策略

- 良好的溝通技巧（傾聽、關心與接納）
- 天平的兩端，瞭解家庭內權力的流動，有效的化解家庭當中的壓力源與權利結構
- 回應案主的需求，提供可能的資源
- 陪伴與關心
- 安全（包括自己的安全與個案的安全）
- 尋求專業的幫助（**113**、勵馨等單位）



其他弱勢族群的家庭暴力問題



外籍配偶的婚姻暴力問題

在商業化仲介下的國籍婚姻，國際配偶被視為「商品」，婚姻關係被當成「買賣」，而蒙受性別、種族與階級的歧視；而這些歧視或許出於無知，也許是因無情，更有些是特定意識型態(諸如：種族的優越、階級優/劣勢、父權意識下的性別偏見)。台灣社會大眾，甚至是夫家的人，對於「外來」的國際配偶施以異樣眼光，標籤她的「劣等」，進而施以凌虐。其受迫成為求助無門的社會邊緣人的處境，實在令人不忍。



外籍配偶的婚姻暴力問題

「我婆婆晚上都隨便我老公去哪裡，他都兩、三點才回來。我也是一個普通女人會吃醋啊。…有一天晚上，我不讓我老公出去，他說：「你管我」，就開始在我婆婆面前打我」 (Z2-022-1)

受暴的國際配偶是一個弱勢階級，她們代表種族、經濟、性別、社會資源地位的不平等。由上述情形可了解，國際配偶夫家的人常以階級優勢或者男性特權施展權力控制，藉由親屬關係來支配國際配偶。在本研究受暴外籍配偶的案例中發現，支配者並不只有先生而已，夫家中無論長輩或平輩，都會以命令或教訓的口氣來控制這地位不對等國際配偶的身心。



原住民部落的家暴問題

台灣是亞洲第一個實施家暴防治法的國家，許多的家庭暴力案件也隨著家暴法的實施，以驚人的速度浮現出來。

特別是在原住民部落中一直都存在著嚴重的家暴問題，根據內政部95年的統計報告指出，95年原住民的家暴案件有1,922件，占全國家暴通報案百分之四，雖然數據顯示出原住民家暴與性侵害的問題嚴重，但對於原住民家暴問題的相關研究卻異常缺乏，況且原住民部落中有其文化與歷史的特殊性，所以討論原住民家庭暴力問題，不能只從個人化歸因的醫療模式來理解原住民的家暴問題，而須以部落為主體來進行相關研究，以建構原民部落為主體之家暴防治整合的模式，在公平正義的社會資源再分配前提下，維護部落原住民之安全與健康。



原住民部落家暴防治機制的當機

從「部落原住民婚暴受害者求助經驗的探討」可看出漢人社會精英所制定的家暴防治法，不適於部落原住民。



雖然原住民與一般社會中的家庭暴力現象有許多的相似之處，但其原因至少有三項的特殊性：

- 一、原住民家庭暴力現象不僅是特定夫妻或家庭中的傷害事件，家庭暴力更傷害到部落。
- 二、原住民家庭的問題根圓追溯到以往國家對於援助頻所執行的不當同化政策。
- 三、原住民部落內部的暴力問題其實反映了一個充滿種族歧視的社會環境，整個社會對於原住民的刻板印象，尤其是對原住民婦女的貶抑，剝奪了他們做為人的基本權益。



婚姻暴力的處理

- 協助人員的態度
- 倫理的遵守
- 與專業間的交流
- 相關法令的運用
- 通報與處理流程



家庭暴力防治與家庭和諧的促進

- 婚前心理教育與準備
- 婚後的預防
- 性別教育與親職成長班
- 學校老師與專業輔導人員



目前勵馨針對家暴事件所提供的協助有：

- 家暴追蹤輔導協助
- 中途之家緊急庇護
- 職業協助
- 家暴二線追輔
- 蒲公英輔導專線
- 法院家庭暴力事件服務處
- 法律諮詢
- 蒲公英心理諮商輔導治療
- 宣導專講 等



- 勵馨基金會

蒲公英專線 高雄 07-2237995
台南 06-2981010
屏東 08-7369099

- 目前我們基金會也正在籌建一所兒少關懷之家，收容南部地區的不幸少女與女孩，共須要2500萬，期待您的奉獻與參與，一起為我們的下一代與孩子努力，謝謝！
- 劃撥捐款帳號 19767831 帳戶 財團法人勵馨社會福利事業基金會
- 或電洽高雄服務中心 07-2237995

